



## LE PONEY ET L'ECOLE

### Le poney, maître d'école :

Sympathique animal, le poney est un formidable maître d'école pour l'enfant.

Gros plan sur les vertus éducatives de l'équitation.

Au poney-club, l'enfant comprend très rapidement les impératifs liés au respect du comportement des animaux. Il se soumet facilement aux règles collectives. Il est naturellement dans une attitude d'observation où il se maîtrise, conscient qu'il doit mesurer précisément les risques qu'il peut ou qu'il ne peut pas prendre.

Il intègre en situation de nombreuses connaissances. L'environnement agricole est l'objet de sa curiosité. Il découvre la nature, le cycle biologique des poneys, les métiers du club. Il apprend un vocabulaire spécifique.

Grâce à l'activité physique, il améliore son équilibre, sa souplesse et apprend à mieux coordonner ses mouvements. Il développe aussi ses capacités respiratoires, son endurance et son système musculaire. Et surtout, il est motivé par l'animal sympathique qu'est le poney. Il aime le caresser, le regarder, le monter, le soigner. Sa curiosité est en éveil, ce qui le rend très réceptif aux apprentissages que permet la venue au poney-club

### La pratique des activités équestres favorise le développement de l'élève :

\_ au plan social par une confrontation à d'autres milieux éducatifs, par des capacités d'analyse de l'environnement. Le mode de vie dans un centre équestre entraîne des activités de groupe.

\_ au plan affectif car l'acte volontaire doit être nuancé pour être accepté par le cheval ; l'élève doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles.

\_ au plan psychomoteur par le développement de la maîtrise de l'équilibre, de la coordination, des dissociations fragmentaires.

\_ au plan physiologique par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.

\_ au plan cognitif par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du poney et du cheval, leur utilisation, leur entretien. L'activité équestre permet à l'élève de découvrir et d'évoluer dans un milieu où le poney ou le cheval dressé reste son centre de préoccupation. Il pourra ainsi prendre conscience des risques nécessitant le respect des consignes de sécurité.