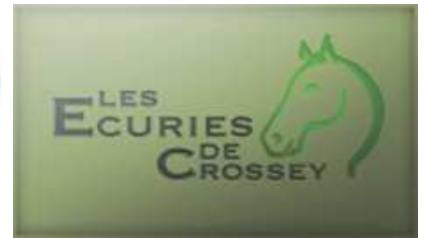


PROJET PEDAGOGIQUE



OBJECTIFS EDUCATIFS

La pratique des activités équestres favorise le développement de l'élève :

- **au plan social** par une confrontation à d'autres milieux éducatifs, par des capacités d'analyse de l'environnement. Le mode de vie dans un centre équestre entraîne des activités de groupe.
- **au plan affectif** car l'acte volontaire doit être nuancé pour être accepté par le poney ou le cheval, l'élève doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles.
- **au plan psychomoteur** par le développement de la maîtrise de l'équilibre, de la coordination, des dissociations fragmentaires.
- **au plan physiologique** par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire, et des capacités d'endurance.
- **au plan cognitif** par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du poney et du cheval, leur utilisation, leur entretien.

L'activité équestre permet à l'élève de découvrir et d'évoluer dans un milieu où le poney ou le cheval dressé reste son centre de préoccupation. Il pourra ainsi prendre conscience des risques nécessitant le respect des consignes de sécurité.

ACTIVITES PROPOSEES

Les activités peuvent être réparties sur 3 ou 4 ateliers selon l'effectif de la classe.

EQUITATION	ACTIVITES DIVERSES	SOINS AUX PONEYS	DECOUVERTE DU MILIEU
Jeux au manège*	Aisance autour du poney	Aborder un poney au pré ou au box	Visite du centre équestre
Balade	Faire marcher un poney en main	Pansage	Visite des poneys au pré
	Voltige*	Entretien des sabots	Découverte des métiers du cheval
		Mise en place du harnachement	Découverte des disciplines équestres
			Entretien de la litière
			Notion d'alimentation
			Connaître le vocabulaire spécifique

*Les jeux au manège, ainsi que la voltige, permettent de travailler notamment l'adaptation des déplacements à différents types d'environnements :

- dans des formes d'actions inhabituelles mettant en cause l'équilibre.
- sur des « engins » instables, en l'occurrence sur un support vivant instable.
- dans des environnements progressivement éloignés et chargés d'incertitude (manège, parcours, balade)



www.ecuriesdecrossey.com

SANTE

PERSEVERANCE

RESPONSABILITE

GESTION DES EMOTIONS

RESPECT

GOÛT DE L'EFFORT

AUTONOMIE

SOLIDARITE

SECURITE

MAITRISE DE SOI



- Traiter des informations pour gérer un déplacement
- Gérer son énergie et adopter le mode opératoire le plus adapté au terrain et aux conditions
- Coopérer, s'entraider, se déplacer avec d'autres
- Connaître quelques règles de sécurité élémentaires indispensables
- Gérer son équipement
- Respecter son environnement
- Mieux connaître son patrimoine naturel et culturel



LES ECURIES DE CROSSEY

561 chemin du Brossard - 38960 Saint Etienne de Crossey

www.ecuriesdecrossey.com - Tél. : 04 76 32 21 85

Agréé Jeunesse et Sport N° 03804 et 0103