

# Galop 1

Vous n'êtes déjà plus débutant, vous savez panser et desseller votre cheval. En carrière, pour marcher au pas ou trotter, pas de problème non plus. Bravo ! Vous êtes prêt pour votre premier diplôme équestre : le Galop 1.



## L'objectif

Le premier Galop ! Autant dire une grande première ! Après avoir pansé et amené votre monture en main sur le terrain, vous êtes capable de vous déplacer au pas et au trot.

## Le programme

- **Équitation** : s'arrêter, marcher au pas et tourner sur des courbes larges, s'équilibrer au trot, découvrir le galop.
- **Soins** : aborder, mettre un licol, attacher, panser, débrider et desseller.
- **Connaissances** : les parties de son poney ou de son cheval, les robes, les activités équestres, la marche avec son poney ou son cheval en main, les règles élémentaires de sécurité, le matériel de pansage.

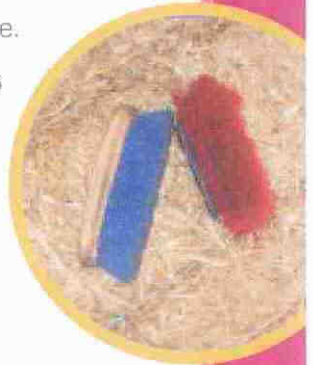
## À savoir

Il existe aussi des galops spécifiques à certaines activités comme la voltige ou l'attelage. Les Galops 1 à 4 de cavalier sont réciproques. On peut aussi bien les passer en extérieur, Galops de Pleine Nature, qu'en équitation Camargue, en amazone ou dans toutes les disciplines. Les connaissances et pratiques de base restent néanmoins toujours identiques.



## Conseils pratiques

- N'hésitez pas à vous entraîner en aidant d'autres cavaliers à panser et débrider ou desseller leurs montures. Quand vous serez capable de montrer, vous saurez faire.
- Pour connaître les robes des poneys et des chevaux, identifiez toute la cavalerie du club.
- N'hésitez pas à vous faire aider par des cavaliers confirmés du club pour réviser vos connaissances.



## Et après...

Avec votre premier galop, vous justifiez désormais d'un apprentissage de base qui vous permettra de franchir les étapes suivantes. En particulier, vous pourrez apprendre à galoper et ensuite même franchir de petits obstacles.



### Diplôme

Dès que votre moniteur a validé votre Galop par minitel ou internet, il s'affiche sur votre licence. Vous pouvez en avoir la preuve en allant voir sur [www.ffe.com](http://www.ffe.com). Vous sélectionnez Rechercher un licencié. Vous mettez votre nom et votre prénom et vous voyez votre Galop inscrit. Quelques jours plus tard, votre club reçoit votre diplôme. N'oubliez pas de le demander.

Bienvenue au club !