

PLANNING COURS COLLECTIFS ADO / ADULTES 2018-2019

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|-----|--------------------------|------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|----------------------|------------------------------|-----------|-----|
| 9H | | | | | | CONFIRME <i>Noémie</i> | ACTIVITES | 9H |
| 10H | | | | | | CONF G4+ <i>Noémie</i> | | 10H |
| 11H | | | | | | G3/4 <i>Noémie</i> | | 11H |
| 12H | | | | | | | | 12H |
| 13H | | | | | | | | 13H |
| 14H | | | CONFIRME <i>Noémie</i> | | | CONFIRME <i>Noémie</i> | ACTIVITES | 14H |
| 15H | | | G4+ <i>Noémie</i> | | | G3/4 <i>Noémie</i> | | 15H |
| 16H | | | | | | Pony Games <i>Emeline</i> | | 16H |
| 17H | | | COMPET <i>Cécile</i> | | | | | 17H |
| 18H | | | | | | | | 18H |
| 19H | | | CONFIRME <i>Cécile</i> | | | | | 19H |
| 20H | CONFIRME <i>Laure</i> | ADULTE INITIATION <i>Noémie</i> | | COMPET <i>Cécile</i> | G4+ <i>Noémie</i> | | | 20H |
| 21H | DRESSAGE <i>Laure</i> | ADULTE INTERM. | | CONFIRME ADULTE <i>Cécile</i> | | | | 21H |

V2 1 JANV

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions, nous vous aiderons à choisir le cours le plus adapté.

Les cours sont répartis en fonction de l'âge et du niveau des cavaliers afin de s'adapter au mieux à leur besoins et créer des groupes homogènes.

Les niveaux G2/3 signifient préparation du niveau Galop 2 et 3. Cours G4+: pour préparer ou renforcer son galop 4.

Débutants de 12 ans et +: possibilité d'intégrer un cours G2 après 3 cours découverte en cours particulier. Le moniteur valide le niveau des cavaliers.

Le nombre maximum de cavalier est limité afin de permettre le bon déroulement des séances.

Prévoir 20' avant et après le cours pour la préparation et soins au cheval

Pony game

Entrainement Pony games: jeux de relais à poney

COMPET

Cours dédiés à l'entrainement au CSO