

Galop 3

Plus question de suivre systématiquement le cavalier précédent. En effet, en reprise, si vous pouvez diriger individuellement votre cheval aux 3 allures, le galop 3 est à votre portée.



L'objectif

Etre autonome dans le groupe. Après avoir vérifié le bon état général de votre monture et lui avoir ajusté le harnachement, être capable de diriger votre poney ou votre cheval aux trois allures, sur des sauts isolés ou en terrain varié.

Le programme

- **Equitation** : évoluer seul aux 3 allures, conduire sur des courbes serrées au pas et au trot, trotter enlevé sur le bon diagonal, galoper en suspension et assis sur le bon pied, franchir des obstacles isolés ou en terrain varié en contrôlant l'allure et la direction.
- **Soins** : soins élémentaires avant et après la séance, entretien de la litière, et ajustement du harnachement.
- **Connaissances** : rôle de la ferrure, description extérieure de la tête et des membres du cheval (ou poney), notions sur le mécanisme des allures, connaître les aides pour tourner.

A savoir

Avec le Galop 3, vous accédez à tous les concours de 2^{ème} série club.

Conseils pratiques

- Pour apprendre à régler le harnachement, vérifiez déjà les bons réglages sur les poneys et les chevaux sellés et bridés de votre club.
- En regardant d'autres séances entraînez-vous à détailler le mécanisme des allures.
- En reprise, veillez à bien respecter les distances de sécurité pour que votre poney ou votre cheval soit plus autonome.



Et après...

Grâce au galop 3, vous êtes sur la bonne route ! Vous devenez l'as des transitions. Vous changez d'allure en équilibre. Vous passez sans y penser du pas au trot ou au galop. A l'avenir, il vous faudra renforcer votre autonomie aux 3 allures et également vous perfectionner dans l'enchaînement de sauts et augmenter votre équilibre en terrain varié.



Règlement

Le programme et les critères d'évaluation des Galops sont dans le manuel officiel des Galops que publie régulièrement la FFE. Les référentiels sont établis par la FFE.



Bienvenue au club !